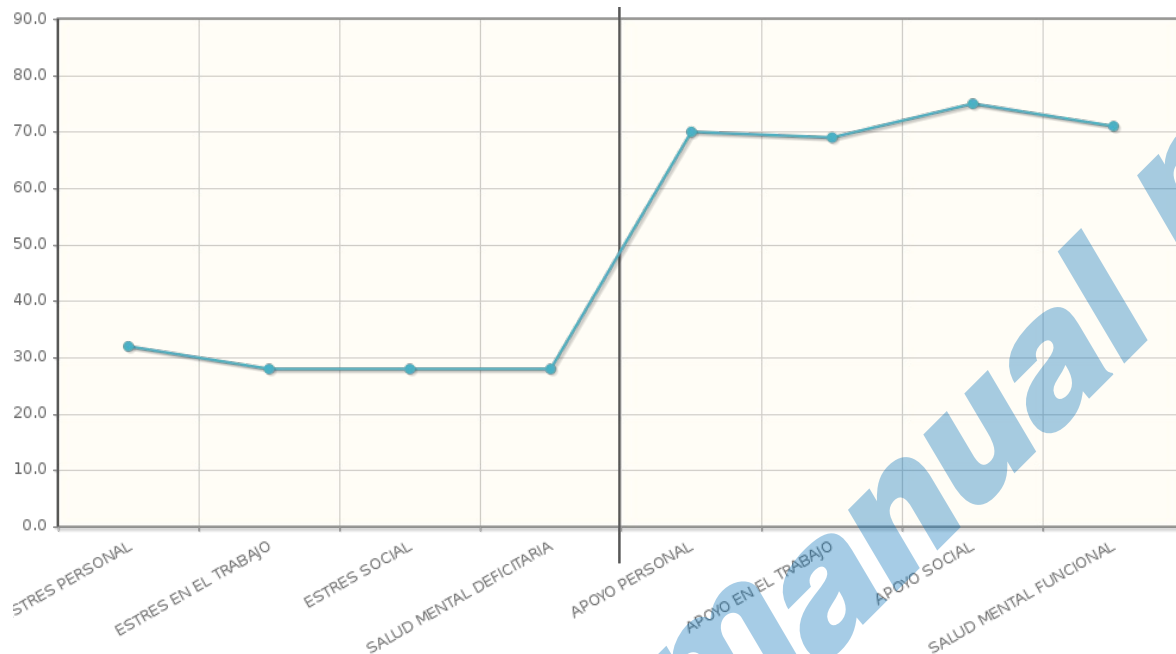


Nombre	Profesión, actividad u oficio
Puesto	Organización o empresa
Departamento	Antigüedad en el empleo actual (años):
Fecha de aplicación	19/07/2017

PERFIL COMPARATIVO DEL SWS

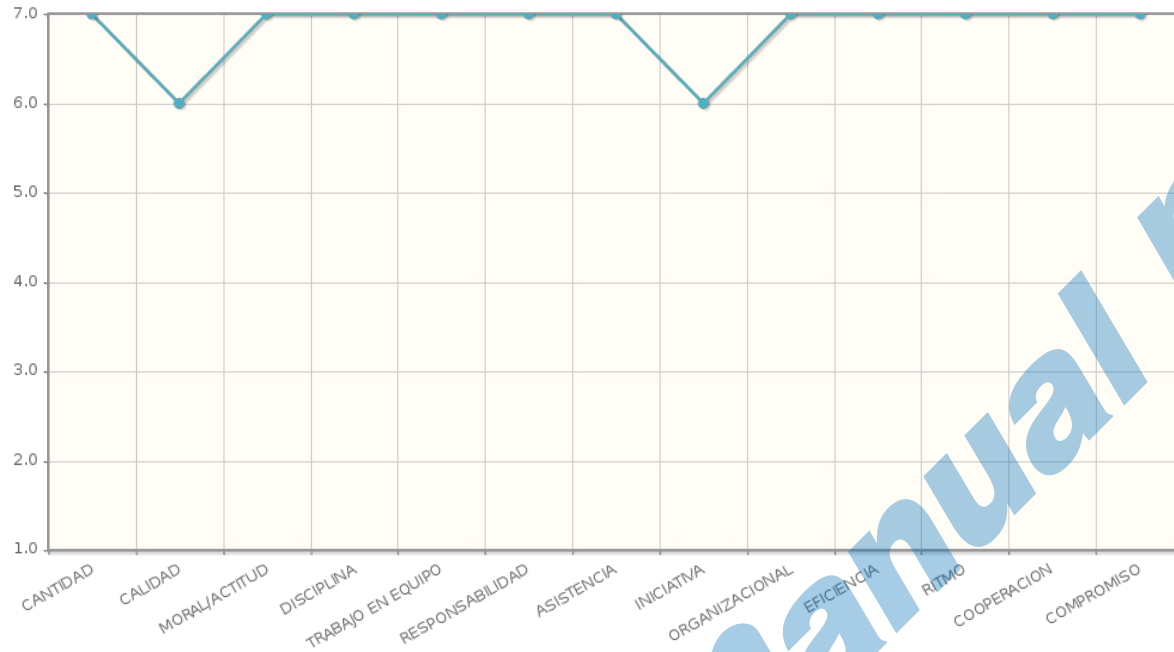


	Estres personal	Estres en el trabajo	Estres social	Salud mental deficitaria	Apoio personal	Apoio en el trabajo	Apoio social	Salud mental funcional	Total
	32	28	28	28	70	69	75	71	401
Media Poblacional	38.33	37.8	38.38	31.42	58.04	61.53	58.11	63.38	

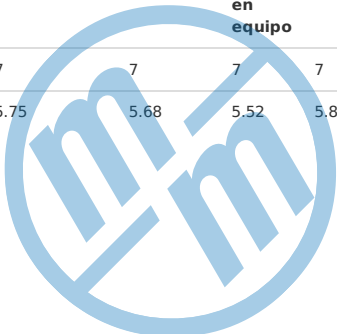
ALERTAS

--

PERFIL COMPARATIVO DE LA ESCALA DE DESEMPEÑO SWS

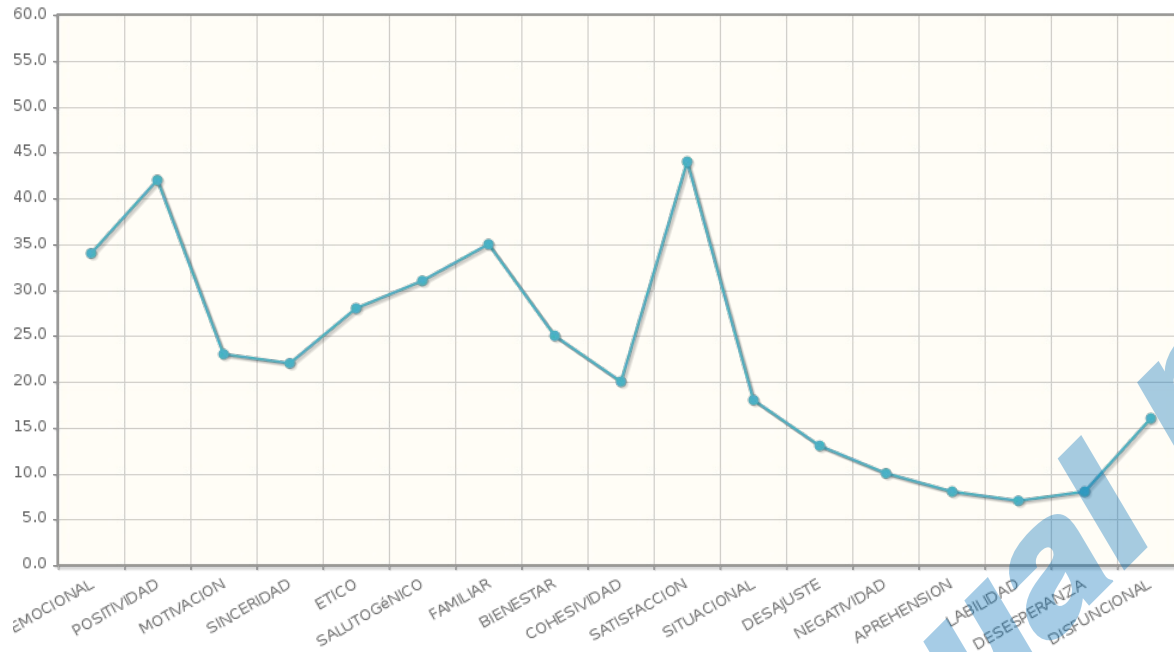


	Cantidad	Calidad	Moral/actitud	Disciplina	Trabajo en equipo	Responsabilidad	Asistencia	Iniciativa	Organizacional	Eficiencia	Ritmo	Cooperacion	Compromiso	Total
	7	6	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	89
Media Poblacional	5.16	5.27	5.75	5.68	5.52	5.85	5.91	5.23	5.48	5.43	5.34	5.57	5.81	



Manual Moderno®

PERFIL COMPARATIVO DE LAS DIMENSIONES DEL SWS



	Emocional	Positividad	Motivacion	Sinceridad	Etico	Salutogénico	Familiar	Bienestar	Cohesividad	Satisfaccion	Situacional	Desajuste	Negatividad	Aprehension	Labilidad	Desesperanza	Disfuncional	Total
	34	42	23	22	28	31	35	25	20	44	18	13	10	8	7	8	16	384
Media Poblacional	26.74	35.96	22.89	27.29	21.71	27.69	27.45	19.13	18.4	39.21	20.58	20.61	16.56	10.64	10.85	12.09	12.72	

ALERTAS

Sinceridad Puntuaciones bajas y muy bajas indicarán que la persona no ha respondido con sinceridad, ya que se esperarían puntajes que tiendan al promedio poblacional. Habrá que tomar este punto en consideración en la evaluación global.

Disfuncional Puntuaciones altas este índice describen a una persona ensimismada, reservada y con cierta carga de neocriticismo. La persona adolece de altos niveles de estrés y salud mental deficitaria, como lo confirmarán los puntajes de dichas escalas del SWS.

DEFINICIONES

ESTRÉS Y SALUD MENTAL DEFICITARIA

ESTRÉS PERSONAL	Es la vivencia resultante de la percepción de que no se tienen los recursos personales para enfrentar los requerimientos, demandas y amenazas reales, imaginarias o potenciales del medio, lo que le generan ansiedad, aprensión, tedio e incertidumbre, que conllevan alteraciones de la salud física, la psicológica, la emocional y la interacción social.
ESTRÉS LABORAL-ORGANIZACIONAL	Es la experiencia de ansiedad, aprensión, vacilación e incertidumbre resultante del sentimiento de no poseer las capacidades y habilidades necesarias para responder, como se esperaría, a las exigencias, demandas y condiciones imperantes del lugar de trabajo.
ESTRÉS SOCIAL-SITUACIONAL	Es la vivencia de ansiedad, molestia, frustración y abatimiento resultante de una relación disfuncional con la pareja, familia, amigos, vecinos y en general, falta de apoyos emocionales de otros significativos y/o insuficiencia de recursos económicos, etcétera. También comprende circunstancias del entorno social-urbano, como son condiciones de vida confusas y ambientes urbanos desorganizados, insalubres, peligrosos e inseguros.
SALUD MENTAL DEFICITARIA (SALUD MENTAL POBRE)	Es un estado que incluye desórdenes psic somáticos y conductas socialmente inapropiadas, dañinas, perjudiciales y pre-depresivas que conlleva una marcada inestabilidad emocional y sensaciones exacerbadas de dolencias físicas y psicológicas, por ejemplo, enfermedades, tristeza, pesimismo, envidia, resentimiento, ira, mal humor, desaliño personal, baja autoestima, etcétera.

ESTRÉS Y SALUD MENTAL FUNCIONAL

APOYO PERSONAL	Es la sensación y confianza autogenerada de “poder hacer”, cimentada en actitudes de seguridad, autoestima, auto-eficacia, temple, resistencia, resiliencia, sentido de control, habilidad para reconocer y manejar los eventos de vida (estrategias de afrontamiento funcional a situaciones problemáticas y estresores), satisfacción plena de sentirse y ser cómo se es y tener altas expectativas de sí mismo con la situación de vida.
APOYO LABORAL-ORGANIZACIONAL	Es la percepción de que las políticas organizacionales, salario y trabajo significativo, acceso oportuno a herramientas, maquinaria, instrumentos y programas, escenarios limpios, ordenados y el reconocimiento social y las relaciones funcionales facilitan y favorecen plenamente la expresión y realización de las capacidades y habilidades de la persona en situación productiva.
APOYO SOCIAL-SITUACIONAL	Es el tener la sensación de recibir, en la medida de las necesidades, afecto, atención, respeto, tiempo, compañía, conversación, retroalimentación e información de otros particularmente significativos, tanto en el hogar como del entorno social-urbano. Implica la percepción de confort físico y bienestar emocional al percibir que se cuenta con relaciones sociales compatibles, útiles, funcionales y gratificantes y el hábitat es agradable y seguro.

**SALUD MENTAL
FUNCIONAL
(BUENA SALUD
MENTAL):**

es un estado evidente de satisfacción y bienestar que implica alta autoestima, amor a la vida y optimismo pleno; comprende actitudes y comportamientos funcionales de una persona relajada, alegre, ecuánime, positiva, contenta, saludable, sociable, espontánea, franca y respetuosa, que ríe fácilmente, refleja paz interior, buena salud física, porte amable y dinámico y disposición favorable a integrarse con los demás y con su entorno.

ÍNDICES

índices	Es la capacidad individual de crear y mantener relaciones interpersonales estables que producen la sensación plena de encontrarse emocional, sentimental y afectivamente gratificado y satisfecho, lo que propiciará comportamientos productivos armónicos en los diversos ámbitos. Las emociones son estados del organismo que lo afectan de manera integral.
Positividad	Disposición y propensión a percibir lo más agradable, lo bueno, lo mejor y lo más beneficioso de las cosas y de las condiciones y situaciones cotidianas, lo que conduce a la búsqueda de opciones favorables para solucionar los problemas personales y laborales de una manera constructiva y efectiva.
Motivación	Disposición y voluntad manifiesta de alcanzar metas ambiciosas sostenidas y esforzarse constantemente en obtener logros de alto nivel en la vida personal y en la actividad productiva.
Sinceridad	Refleja la verdadera e íntima expresión de sentimientos y comportamientos. Se refiere a la conciencia de sí mismo de experimentar estados de ansiedad y temor de lograr desarrollar sus capacidades y habilidades frente a diversas circunstancias, condiciones o situaciones adversas. Este índice (de control) constata el grado de honestidad del respondiente.
Ético	Claridad de sistema de valores, creencias, principios y actitudes ética y moralmente correctos, los que dentro de una particular cultura o sistema social, guían la conducta personal, laboral y organizacional.
Salutogénico	Relacionado con la autoestima, es la disposición para conservarse en forma y con buen talante y porte, lo que facilita comportamientos optimistas para emprender con energía las actividades personales y profesionales.
Familiar	Sentimientos compartidos de estabilidad emocional, tranquilidad y bienestar producidos por los apoyos, reales y percibidos que son proporcionados por la pareja e integrantes de un entorno familiar alegre, solidario y armónico, lo que permitirá un equilibrio entre la vida familiar y del trabajo.
Bienestar	Sentido de congruencia, acuerdo y armonía con el entorno social proximal, lo que implica una sensación de confort, beneplicito, ajuste e identificación tanto con los valores y estilos de vida dominantes del grupo de pertenencia, como del hábitat donde se vive y desarrolla, lo que propicia relaciones sociales funcionales para participar en los objetivos comunes.
Cohesividad	Fuerza de atracción que mantiene a las personas unidas frente a proyectos, metas, problemas, amenazas y retos; implica un alto grado de consenso, confianza y compromiso compartido con los compañeros de trabajo, lo cual es imperioso para lograr con efectividad objetivos a través del trabajo en equipo.
Satisfacción	Estado emocional con implicaciones cognitivas, producido al conseguir objetivos, metas y vivencias. Disposición general favorable, placentera y comprometida con la vida en el trabajo y la actividad laboral misma, lo que propicia consistentemente conductas proactivas y productivas.
Situacional	Sentido de realidad con el entorno psicosocial proximal. Comprende la percepción, consciencia y vulnerabilidad de las condiciones y situaciones del contexto a las que se está irremisiblemente expuesto y que pueden afectar diferencialmente comportamientos productivos.
Desajuste	Sensación generalizada de contrariedad, discordancia y desánimo con las condiciones y la dinámica laboral de la organización, por lo que sus actitudes y conductas alteran, frenan y desorganizan de manera sistémica la vida personal y el desarrollo y cumplimiento de las actividades productivas.

®

Manual moderno

Negatividad	Sensación de malestar, incomodidad, inconformidad, fracaso y fastidio frente a las condiciones cotidianas y la dinámica de los escenarios organizacionales donde se está inserto, lo que propicia climas organizacionales adversos.
Aprensión	Sensación infundada, injustificada y exacerbada de recelo, miedo, preocupación, recelo y ansiedad al percibir como amenazante el medio físico y social y, por lo tanto, proclividad a equivocarse y fracasar.
Labilidad	Conjunto de alteraciones en la manifestación de las emociones, los sentimientos y la afectividad, que conlleva expresiones reacciones exageradas, inestabilidad del estado afectivo o de ánimo; van desde expresiones emocionales a veces simultáneas de tristeza y desesperación hasta de alegría y euforia.
Desesperanza	Actitud negativa y derrotista frente a las situaciones de vida que implica una propensión culpígena (cuyo origen está internalizado) para interpretar y explicar los hechos (causas, consecuencias e implicaciones) de una manera dañina y desfavorable, además de irremediable.
Disfuncional	Umbral crítico de desajuste personal proclive a desarrollar psicopatologías; se caracteriza por presentar conductas hostiles, problemáticas y de franca oposición a las costumbres y al buen funcionamiento del sistema social u organizacional del que forma parte; no obstante, en algunos casos puede implicar cierta dosis de originalidad y creatividad.

Respuestas

Nº Pregunta

- 1 En general, ¿qué tan satisfecho está con su trabajo?
- 2 Considero que mi carga de trabajo es:

Resp

- 6
- 4



Manual Moderno®